

My Journal

Este descargable no es un diario tradicional ni una lista rígida de deberes; es un rinconcito minimalista y lleno de calma diseñado especialmente para conectar contigo. Es el lugar perfecto para registrar tres cosas bonitas de hoy, vaciar tus pensamientos, consentirte un poquito y recordarte todos los días que estás aprendiendo a ser más amable contigo.

Tu momento del día: Prepara tu bebida favorita, busca un rincón cómodo y regálate cinco minutos de paz. Este papel está listo para recibir todo lo que tu mente y tu corazón necesiten soltar hoy.



Gracias por descargar este recurso creado por Tilibra México. En nuestro sitio web puedes encontrar más materiales gratuitos como este.

Este contenido es de libre acceso, pero está prohibida su comercialización.

